

Prise de décision

Acquérir la maîtrise de ses prises de décision

Code
41619

Durée
2 jours / 14 heures

Tarif Inter*
1 490 € HT

PROCHAINES SESSIONS

- **PARIS :**
5-6 juin. 2024
- **A DISTANCE :**
5-6 juin. 2024
- **PARIS :**
9-10 Sep. 2024
- **A DISTANCE :**
9-10 Sep. 2024
- **PARIS :**
25-26 nov. 2024
- **A DISTANCE :**
25-26 nov. 2024

[Voir toutes les sessions](#)

PUBLIC

Personnes qui souhaitent améliorer leurs capacités de prise de décision

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Dispositif de formation structuré autour du transfert des compétences
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif lors des moments synchrones
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des enseignements

SATISFACTION ET EVALUATION

- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.

*Repas inclus (en présentiel)

Objectifs pédagogiques

- Découvrir son processus de décision
- Atténuer les pièges de la prise de décision individuelle
- Intégrer la place des émotions dans ses décisions
- Appliquer un processus rationnel lors de ses décisions
- Prendre les meilleures décisions en situation complexe

Programme de la formation

Découvrir son processus de décision

Identifier les mécanismes cognitifs lors de la décision

- Le cerveau : une incroyable machine à décider
- Les 4 étapes de la prise de décision
- Outil-clé : options, évaluation, choix, anticipation

Reconnaître son processus décisionnel

- Raison, émotion, intuition : le cocktail idéal de la prise de décision
 - Profils préférentiels lors de la prise de décision
 - Instant déclic : décider n'est pas seulement rationnel
- Validation : mes stratégies de prises de décision

Atténuer les pièges de la prise de décision individuelle

Caractériser les biais cognitifs

- Le traitement de l'information
- Les distorsions
- Instant déclic : un biais cognitif ne se corrige pas !

Déjouer les principaux biais

- Affaiblir, distancer, partager
 - Les 4 règles d'or du lâcher-prise
 - Action : enjeux de 4 biais cognitifs et solutions
- Validation : matrice d'actions-type

Intégrer la place des émotions dans ses décisions

Décider avec ses émotions

- L'influence des émotions lors de la prise de décision

- Evaluation de l'action de
- formation en ligne sur votre espace participant :

► A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'Avis Vérifiés, solution Certifiée NF Service

► A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail

- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation

- Les émotions anticipées
- Action : jeu de l'ultimatum

Décider avec ses valeurs

- Les valeurs personnelles au service de la prise de décision
- Les marqueurs somatiques

- Vidéo : « comment faire des choix difficiles »

Validation : mon échelle de valeurs décisionnelles

Appliquer un processus rationnel lors de ses décisions

Définir l'objet de la décision et imaginer les options

- Objet, objectifs et critères
- La cotation des options

- Action : étude de cas

Anticiper et décider

- Les risques et les opportunités
- Le moment du choix et les clés de la mise en oeuvre

- Innov'atout : outil DIAD

Validation : feedback personnalisé

Prendre les meilleures décisions en situation complexe

Décider dans des contextes de pression

- Pression du temps, pression des enjeux
- Les techniques accélérées de prises de décision

- Jeu : perdu en mer

Décider dans l'incertitude

- Complexité et clés de systémique
- L'intuition au secours de la décision

- Action : cas pratique

Validation : challenge digital en équipe

Parmi nos formateurs

...



Patrick Kouliche

Titulaire du MBA d'HEC et licencié en Droit, coach certifié aux USA, Patrick Kouliche est consultant expert chez Lefebvre Dalloz Compétences.

Il a été DRH dans l'industrie électronique, Consultant dans un grand cabinet, et DGA d'un cabinet de formation. Ses domaines d'expertise couvrent le Management, le management de projets, le Leadership, Le développement personnel, les techniques de communication, le team building, les techniques de vente, les techniques de négociation, la relation client, La gestion du temps et l'efficacité personnelle et collective.

Il est coach professionnel, et conseil en management et communication.

Bilingue français-anglais, il intervient en France et partout dans le monde.

Il est l'auteur de l'ouvrage « Construire les équipes de l'entreprise, Éditions Nathan.



Tristan De Fommervault

Formateur, coach et facilitateur en codéveloppement certifié, enseignant en Master MRH, Tristan accompagne depuis 15 ans des équipes engagées dans des aventures de transformation. Après avoir été consultant interne et responsable développement RH au sein de grands groupes du CAC40, il réalise des parcours visant à développer le management, reconstruire les équilibres, renforcer l'adaptation des personnes à leur environnement de travail.

